

Spiruline et ... Spiruline !

Un super-aliment au service de notre santé

De Carine BARRIQUAND

Naturopathe Vitaliste

Diplômée de l'Ecole UNIVERS - DARGERE

Depuis quelques temps maintenant, nous entendons parler des vertus de l'algue bleue-verte : **la spiruline.**

Une micro-algue qui regorge de bienfaits nutritionnels et thérapeutiques tout à fait exceptionnels.

A la différence des compléments alimentaires de l'industrie pharmaceutique, il s'agit d'un aliment 100 % naturel et non transformé que l'on qualifie de super-aliment.

Véritable concentré de vitamines, de fer, d'antioxydants, de protéines, d'oligo-éléments, de bêta carotène, de pigments, de sels minéraux, d'acides gras essentiels..., sa composition est l'une des plus complètes de tous les autres végétaux et produits de source animale.

L'OMS a déclaré au sujet de la spiruline qu' « *il s'agit du meilleur aliment pour l'humanité au 21^{ème} siècle.* »

Depuis plus d'une vingtaine d'années, l'algue bleue est produite dans de nombreuses régions tropicales du monde. Elle est ainsi consommée sous forme de comprimés, en granulés ou en poudre.

Son intérêt est très vaste au niveau de l'ensemble du système immunitaire.

Au Japon, premier consommateur mondial, des études ont démontré ses effets bénéfiques sur des maladies comme le diabète, les maladies du foie, les problèmes cardiaques, les allergies, le cancer...

En Russie, la spiruline est considérée comme aliment thérapeutique dans le traitement des malades irradiés dans la catastrophe de Tchernobyl notamment.

En France, nous sommes encore très peu nombreux à connaître ce trésor de Mère Nature.

Plus que les bienfaits de la spiruline, le véritable trésor se trouve dans sa phyto-protéine bleue : la phycocyanine. La teneur en phycocyanine d'une spiruline est d'ailleurs le critère le plus révélateur de son efficacité.

Des chercheurs français ont mis au point un procédé révolutionnaire qui permet une extraction à froid et sous forme hydrosoluble. Grâce à ce procédé, le principe actif essentiel pour l'organisme humain : la phycocyanine est parfaitement conservé.

La phycocyanine est dépourvue d'effets secondaires et elle est parfaitement compatible avec les protocoles conventionnels.

C'est ainsi que je me suis intéressée à NATURABLUE... à tous ses bienfaits, et aujourd'hui, je suis en mesure de vous le conseiller, de vous le recommander.

**Un
véritable
concentré
de bienfaits**



NaturaBlue original

Elixir végétal de bien-être...

Voici les principales vertus de la phycocyanine :

- Production des cellules souches

Le pigment bleu facilite la différenciation des cellules souches au sein de la moelle osseuse en stimulant la sécrétion de l'hormone érythropoïétine –EPO- favorisant la production de globules rouges, blancs et plaquettes.

Indications : anémie, fatigue, oxygénation cellulaire pour les sportifs

- Un système immunitaire optimisé

La phycocyanine comme immuno-modulateur dynamise les fonctions système immunitaire (du thymus, notamment, ce dernier jouant un rôle important dans l'immunité cellulaire) et favorise l'activité des globules blancs.

De plus, la phycocyanine diminue voire éradique les inflammations allergiques en abaissant l'excès d'immunoglobulines E (IgE).

Elle participe aussi à la résistance au stress.

- Un antiviral puissant

Des études ont démontré la capacité de la phycocyanine et des éléments associés de la spiruline à inhiber des virus tels que celui de la grippe, des oreillons, de la rougeole, de l'herpès simplex, du cytomégalovirus.

La phycocyanine protège donc la cellule en empêchant la pénétration du virus à travers la membrane. Le virus alors ne peut se multiplier, il finit par être éliminé.

- Le cancer : un sujet brûlant

Des études ont pu démontrer la capacité de la phycocyanine à inhiber les cassures dans les brins d'Adn. Cela permet d'améliorer l'activité enzymatique du noyau cellulaire ainsi que la synthèse réparatrice de l'ADN et s'opposer ainsi au cancer.

- Sûrement le plus puissant antioxydant connu à ce jour

Les radicaux libres engendrent des réactions en chaîne qui endommagent les phospholipides des membranes de toutes nos cellules.

Conséquence : vieillissement et pathologies dégénératives.

Afin de contrer ce phénomène, notre corps produit lui-même des antioxydants puissants comme la superoxyde dismutase (SOD) la catalase et la glutathion peroxydase. Il existe aussi des antioxydants trouvés dans une alimentation naturelle comme le bêta-carotène, les vitamines C et E ...

Des études complémentaires démontrent que la phycocyanine a une activité antioxydante 70 fois plus grande que la SOD et 20 fois plus performante que les vitamines C et E.

- Une importante protection hépatique !

La phycocyanine est détoxifiante et protège le foie. Elle diminue l'hépatotoxicité engendrée par les chimiothérapies et, en fait, de n'importe quel produit chimique. Le fait est qu'elle est capable de se lier aux acides biliaires et d'assurer l'évacuation fécale du cholestérol et de ces acides biliaires.

Indications : affections hépatiques, intoxications chroniques par les métaux lourds, chimiothérapies, hypercholestérolémie....

Pour commander ce produit, c'est très simple, vous vous rendez directement sur le site <http://shop.natura4ever.com/?CodeCourtier=ENNC233> et vous vous laissez guider ...

Pour plus d'infos : <http://www.naturablue.info/bienfaits.html>