

L'Agenda de Carine

10 mars 2018 à 14 H : CONFERENCE

« Plus jamais mal au dos ! »

à la Ferme de Malissol – 38 200 VIENNE

La Colonne vertébrale est l'axe de vie de l'homme, axe où passent les trois systèmes nerveux : le système nerveux central, le système neuro-végétatif et le système sensitivo-moteur. P.V. Marchesseau, le père fondateur de la naturopathie vitaliste disait « La colonne est un axe de vie qui canalise l'énergie vers tous nos muscles et nos viscères ». La colonne vertébrale nous permet de VIVRE.

Comprendre l'importance et le fonctionnement de la colonne vertébrale, les causes de son délabrement et changer d'hygiène de vie pour en finir avec les maux de dos !

Un atelier pratique suivra cette conférence : exercices physiques et techniques naturopathiques pour prendre soin de notre dos...

Conférence animée par Carine BARRIQUAND

Renseignements et inscription : rayondesoleil22@yahoo.fr
 web: <http://rayondesoleil22.unblog.fr/>

16 et 17 juin 2018

Journées Aromathérapie : à la découverte des bienfaits et vertus des huiles essentielles et végétales..., en pleine conscience de leurs potentiels, de leurs limites...

Apprenez à les connaître pour les utiliser au mieux dans vos pratiques, apprendre à les sentir et les ressentir, les découvrir par vos sens, les associer pour créer des synergies, les doser pour vos préparations cosmétiques...

Ce stage est présenté en intégrant l'aromathérapie en tant que moyen de soin, alliée de la Santé.

Lieu du stage : St Julien Molin Molette

Durée du stage : 2 jours – 9h30-12h30 – 14h30-18h.

**Hébergement et restauration possible sur place
 (renseignements auprès de Carine :**

contact@mynaturo.fr)

Tarifs : 160 € le stage de 2 jours.

**Renseignements et inscription par mail :
contact@mynaturo.fr**

Atelier Cuisine Naturo, Sans gluten et Sans lactose Le 24 juin 2018

L'alimentation est un des piliers de base de la Naturopathie. La cuisine Naturo, spécifique, nourrit votre organisme sans le charger de toxines...

Vous découvrirez lors de cet atelier des recettes salées et sucrées 100% bio, sans gluten et sans lactose. Ces recettes peuvent être utilisées au quotidien et sont faciles à réaliser.

Cet atelier s'adresse à toutes les personnes désireuses d'opter pour une alimentation plus saine mais tout aussi gourmande !

**Lieu du stage : St Julien Molin Molette
Durée du stage : ½ journée – 14h30-17h30.**

Tarifs : 30 € l'atelier.

**Renseignements et inscription par mail :
contact@mynaturo.fr**

Les bases du SHIATSU 24 et 25 juin 2017 :

Ce stage est un premier module qui est accessible à tous.

La pratique du Shiatsu permet d'apporter un bien-être, un ressenti incontestables.

Elle permet également de procurer au receveur avec une technique simple une détente et une décontraction agréable permettant de dénouer les tensions du quotidien et éviter ainsi qu'elles ne s'accumulent et provoquent des blocages plus profonds.

**Lieu du stage : St Julien Molin Molette
Durée du stage: 2 jours – 9h30-12h30 –
14h30-18h.**

**Hébergement et restauration possible sur place :
Tarifs : 160 € le stage de 2 jours.**

**Renseignements et inscription par mail :
contact@mynaturo.fr**

suite

L'Agenda de Carine